



📍 Otto-von-Guericke-Straße 110
39104 Magdeburg

☎ (0391) 50 96 34 0
📠 (0391) 50 96 34 29

✉ info@gastropraxis-md.de
🌐 www.gastropraxis-magdeburg.de

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

1 Woche vor der Untersuchung: **Keine Körnerprodukte** (Körnerbrot, Nüsse etc.) und **keine faserigen oder schalenhaltigen Lebensmittel** wie z.B. Spargel, Tomaten, Paprika, Erbsen, Weintrauben, Orangen etc. mehr essen, da diese oft nicht mehr verdaut werden und das Endoskop verstopfen.

1 Tag vor der Untersuchung: nur noch leichte Kost

Am Vorabend der Untersuchung: 2l Spüllösung in 2 Stunden, also **pro Stunde 1l**, trinken (diese Lösung wird dadurch hergestellt, das Sie das von uns aus der Apotheke erhaltene Salz entsprechend den Angaben auf der Packung auflösen). **Keine Nahrung mehr zu sich nehmen!**

Die Spüllösung wird bei Ihnen einen wässrigen Durchfall provozieren, womit ein starker Reinigungseffekt des Darmes verbunden ist. Die Prozedur wird von den Patienten als unangenehm empfunden. Sie ist als Vorbereitung auf die Untersuchung aber unumgänglich, da **nur ein sauberer Darm exakt beurteilt und gefahrlos untersucht** werden kann.

Am Untersuchungstag: morgens noch einmal 1l Spüllösung in 1 Stunde trinken. Erlaubt sind danach **nur noch: stilles Wasser, Kaffee und Tee (ohne Milch!!!), klare Brühe.**

Wenn bei Ihnen **keine** Zuckerkrankheit (Diabetes) vorliegt, können Sie der Spüllösung Traubenzucker zusetzen. Bei Diabetes erfolgt eine extra Absprache.

Möglicherweise muss während der Untersuchung ein Polyp abgetragen werden. Deshalb müssen blutgerinnungshemmende Medikamente (z. B. ASS, Aspirin, Godamed, Plavix, Clopidogrel, Aggrenox, Efient, Brilique, Xarelto, Pradaxa, Marcumar oder Falithrom) **teilweise 1 Woche vor der Untersuchung abgesetzt werden. Bitte befragen Sie Dr. Zimmermann dazu!**

Andere Medikamente, die sie regelmäßig einnehmen, bitte mit Wasser weiternehmen!

Sollten Sie einen **Herzschrittmacher** tragen, muss **Dr. Zimmermann** informiert werden!

Haben Sie eine **künstliche Herzklappe** oder einen **Herzklappenfehler** muss vor der **Untersuchung ein Antibiotikum gegeben werden** – oft muss die Untersuchung sogar stationär erfolgen.

Sprechzeiten

Montag	07:30-18:00	Donnerstag	07:30-18:00
Dienstag	07:30-18:00	Freitag	07:30-14:00
Mittwoch	07:30-16:00		



📍 Otto-von-Guericke-Straße 110
39104 Magdeburg

☎ (0391) 50 96 34 0

📠 (0391) 50 96 34 29

✉ info@gastropraxis-md.de

🌐 www.gastropraxis-magdeburg.de

Allgemeine Information

Da während der Untersuchung **oft zusätzliche Polypen abgetragen oder Eingriffe am Enddarm durchgeführt werden müssen**, können sich die ohnehin nur annähernd kalkulierten **Untersuchungszeiten im Einzelfall massiv verlängern, sodass Wartezeiten leider unvermeidlich sind**. Ich bitte Sie um Ihr Verständnis.

Bei Bedarf oder auf Wunsch kann die Untersuchung mit einer **starken Beruhigungsspritze** erfolgen. **Sie dürfen an diesem Tag kein Auto führen und auch kein öffentliches Verkehrsmittel benutzen oder schwere Maschinen bedienen**. Lassen Sie sich deshalb abholen. Sollte diese Möglichkeit nicht bestehen, müssen Sie ein Taxi benutzen.

Dr. med. Lars C. Zimmermann

Sprechzeiten

Montag 07:30-18:00

Dienstag 07:30-18:00

Mittwoch 07:30-16:00

Donnerstag 07:30-18:00

Freitag 07:30-14:00