



## Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

**1 Woche vor der Untersuchung:** Keine Körnerprodukte (Körnerbrot, Nüsse etc.) und keine faserigen oder schalenhaltigen Lebensmittel wie z.B. Spargel, Tomaten, Paprika, Erbsen, Weintrauben, Orangen etc. mehr essen, da diese oft nicht mehr verdaut werden und das Endoskop verstopfen.

**1 Tag vor der Untersuchung:** nur noch leichte Kost

**Am Vorabend der Untersuchung:** 2l Spüllösung in 2 Stunden, also pro Stunde 1l, trinken (diese Lösung wird dadurch hergestellt, dass Sie das von uns aus der Apotheke erhaltene Salz entsprechend den Angaben auf der Packung auflösen). Keine Nahrung mehr zu sich nehmen!

Die Spüllösung wird bei Ihnen einen wässrigen Durchfall provozieren, womit ein starker Reinigungseffekt des Darmes verbunden ist. Die Prozedur wird von den Patienten als unangenehm empfunden. Sie ist als Vorbereitung auf die Untersuchung aber unumgänglich, da nur ein sauberer Darm exakt beurteilt und gefahrlos untersucht werden kann.

**Am Untersuchungstag:** morgens noch einmal 1l Spüllösung in 1 Stunde trinken. Erlaubt sind danach nur noch: stilles Wasser, Kaffee und Tee (ohne Milch!!!), klare Brühe

Wenn bei Ihnen keine Zuckerkrankheit (Diabetes) vorliegt, können Sie der Spüllösung Traubenzucker zusetzen. Bei Diabetes erfolgt eine extra Absprache.

Möglicherweise muss während der Untersuchung ein Polyp abgetragen werden. Deshalb müssen blutgerinnungshemmende Medikamente (z.B. ASS, Aspirin, Godamed, Plavix, Clopidogrel, Aggrenox, Efient, Brilique, Xarelto, Pradaxa, Marcumar oder Falithrom) teilweise 1 Woche vor der Untersuchung abgesetzt werden. Bitte befragen Sie Dr. Zimmermann dazu!

Andere Medikamente, die sie regelmäßig einnehmen, bitte mit Wasser weiternehmen!

Sollten Sie einen Herzschrittmacher tragen, muss Dr. Zimmermann informiert werden!

Haben Sie eine künstliche Herzklappe oder einen Herzklappenfehler muss vor der Untersuchung ein Antibiotikum gegeben werden – oft muss die Untersuchung sogar stationär erfolgen.

### Sprechstunde

08:00 – 12:00 Uhr	Montag	14:00 – 16:00 Uhr
08:00 – 12:00 Uhr	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr
08:00 – 13:00 Uhr	Mittwoch	
08:00 – 12:00 Uhr	Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr
08:00 – 13:00 Uhr	Freitag	

...und Termine sind unabhängig jederzeit nach Vereinbarung möglich



## Allgemeine Information

Da während der Untersuchung oft zusätzliche Polypen abgetragen oder Eingriffe am Enddarm durchgeführt werden müssen, können sich die ohnehin nur annähernd kalkulierten Untersuchungszeiten im Einzelfall massiv verlängern, sodass Wartezeiten leider unvermeidlich sind. Ich bitte Sie um Ihr Verständnis.

Bei Bedarf oder auf Wunsch kann die Untersuchung mit einer starken Beruhigungsspritze erfolgen. Sie dürfen an diesem Tag kein Auto führen und auch kein öffentliches Verkehrsmittel benutzen oder schwere Maschinen bedienen. Lassen Sie sich deshalb abholen. Sollte diese Möglichkeit nicht bestehen, müssen Sie ein Taxi benutzen.

Dr. med. Lars C. Zimmermann

## Sprechstunde

08:00 – 12:00 Uhr	Montag	14:00 – 16:00 Uhr
08:00 – 12:00 Uhr	Dienstag	14:00 – 16:00 Uhr
08:00 – 13:00 Uhr	Mittwoch	
08:00 – 12:00 Uhr	Donnerstag	14:00 – 16:00 Uhr
08:00 – 13:00 Uhr	Freitag	

...und Termine sind unabhängig jederzeit nach Vereinbarung möglich